

1. INTRODUCCIÓ

Jove, confia! Aquesta és la invitació que ens fa el Senyor. Per moltes dificultats que tinguis, per molts problemes que se't presentin a la vida, **no deixis mai de confiar en Ell**. Crist, a la creu, va vèncer el món, va vèncer les tenebres i ens va il·luminar amb el seu amor. Jesús ens entrega **la vida eterna**, una vida que no hi ha res que l'aturi!

2. CANT

“**Déu de la ciutat**” de Worship.CAT
<https://youtu.be/FoyVcBYttcc>

4. CRIST VIU!

133. Ell és la deu de la millor joventut. Perquè **el qui confia en el Senyor «Serà com un arbre que arrela vora l'aigua, que enfonsa les arrels ran del torrent; no té por quan ve l'estiu, el seu fullatge es manté verd»** (Jr 17, 8). Mentre «els joves es cansen i defalleixen» (Is 40, 30), els qui esperen confiats en el Senyor **«recobren les forces, alcen el vol com les àguiles, caminen sense cansar-se, corren sense defallir»** (Is 40, 31).



5. REFLEXIÓ

Confiar. Aquest és el fonament de la nostra fe, **la confiança en el Senyor**. La confiança en què Crist ens ha salvat i ens ha donat una vida millor, sense límits. Aquest gran do ens permet **superar i vèncer les dificultats i obstacles** que se'ns presenten al llarg de la nostra vida. La pèrdua d'un amic, suspendre un examen, no aconseguir els teus objectius... Com ens en sortim de tants problemes que podem tenir? La millor opció per fer-ho és **el camí de Déu**, sempre el seu camí. Crist ho ha fet tot per ajudar-nos, per estar sempre al nostre costat. Ell ha vençut la mort per **romandre al nostre costat** i comunicar-se amb nosaltres a través de l'Esperit Sant. Siguem, nosaltres, **testimonis de l'amor de Déu**, un amor entregat. Entreguem-nos també als altres.

6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

En moments de dificultat, **et sents acompanyat pel Pare del Cel?** Li obres el cor perquè t'ompli del seu amor? Com ho transmetes? **Què fas per esdevenir testimoni de l'amor de Déu?**

7. PARENOSTRE

3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 16, 29-33

En aquell temps, els deixebles digueren a Jesús: «Ara sí que parles clar i no amb imatges. Ara veiem que ho saps tot i que no necessites que ningú et faci preguntes. Per això creiem que has sortit de Déu». Jesús els respongué: «Ara creieu? Ve l'hora, més ben dit, ja ha arribat, que us dispersareu cadascú pel seu costat, i em deixareu sol. Però jo no estic sol, perquè el Pare és amb mi. Us he dit tot això perquè en mi trobeu la pau. En el món passareu tribulacions, però tingueu confiança: jo he vençut el món».

