

1. INTRODUCCIÓ

“També vosaltres ara us entristiu, però, quan us tornaré a veure, el vostre cor s'alegrarà, amb una alegria que ningú no us podrà prendre”. (Jn 16, 22) La vida i la creu van completament unides,... de vegades pensem que Déu és un rasca i gana, però **ser cristià no significa pas tenir un “amulet”** que fa que no tinguis problemes. Viure prop del Senyor t'ajuda a donar un sentit a les coses, a veure més enllà.

2. CANT

“Ja no sóc esclau” de Worship.CAT

<https://youtu.be/hRy06dzrUfs>

4. CRIST VIU!

2. Ell és en tu, **Ell és amb tu i mai no se'n va**. Per més que t'allunyis, allí està el Ressuscitat, cridant-te i esperant-te per tornar a començar. Quan et sentis envellit per la tristesa, la rancúnia, les pors, els dubtes o els fracassos, **Ell serà allà per retornar-te la força i l'esperança**.



5. REFLEXIÓ

El papa Francesc ens ho diu molt clar: “**ser cristià és viure amb la convicció que el Senyor ens espera per tornar a començar**” (cf. Christus Vivit, 2). Tornar a començar quan ens sentim cansats... quan estem tristos, desil·lusionats, desesperançats, sense ganes de res, afligits, amb el cor trencat, apàtics... Jesús ens ho diu: “plorareu i us doldreu”. Però tenim una oportunitat única cada dia de donar un sentit al dolor, unint-lo a la Creu de Jesús. **Donar sentit al dolor significa deixar de queixar-se**, per posar-se al servei dels altres. En el servei hi ha l'alegria. Donar voltes als problemes els fa més grans, aprendre a entregar allò que no sabem portar és la clau per viure amb fe, força i esperança. **No hi ha dolor que el Senyor no hagi sofert abans que nosaltres**.

6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

Quants cops t'has queixat aquest confinament? A quantes persones has atabalat amb els teus problemes? A quants has deixat d'ajudar per estar-te mirant el melic? Pensa avui què pots fer per millorar això. **Mai no és tard per posar-se al servei, per deixar-se mirar i estimar pel Senyor**.

7. PARENOSTRE

3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 16, 20-23a

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Us ben asseguro que plorareu i us doldreu, mentre que el món s'alegrarà. Vosaltres estareu tristos, però la vostra tristesa es convertirà en alegria. La dona, quan ha d'infantar, està afligida, perquè ha arribat la seva hora; però així que la criatura ha nascut, ja no es recorda més del sofriment, joiosa com està perquè en el món ha nascut un nou ésser. També ara vosaltres esteu tristos, però el vostre cor s'alegrarà quan us tornaré a veure. I la vostra alegria, ningú no us la prendrà. Aquell dia no em fareu cap més pregunta».

