

## 1. INTRODUCCIÓ

Quina és la pau que recordem a cada eucaristia després de recitar el pàrenostre? **És la pau de Déu**, no és l'absència de dificultats, sinó el poder estar segurs que com el deixeble estimat podem viure. **És la pau que està teixida per l'amor incondicional.**

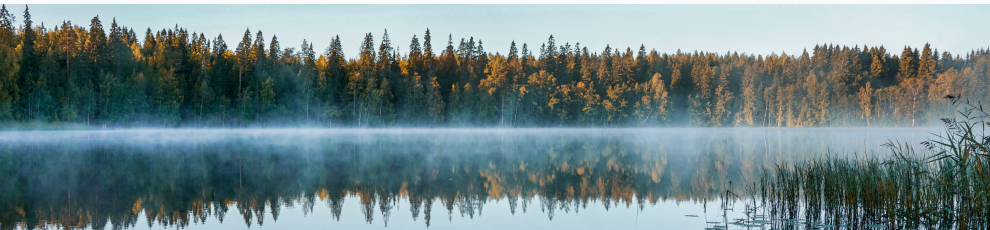
## 2. CANT

"Respira", de Worship.CAT

[https://www.youtube.com/watch?v=0iqg4YB4mSU&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=0iqg4YB4mSU&feature=emb_logo)

## 4. CRIST VIU!

159. Espero que puguis **valorar-te tant a tu mateix, prendre't tan seriosament, que busquis el teu creixement espiritual.** A més dels entusiasmes propis de la joventut, també hi ha la bellesa de cercar «la justícia, la fe, l'amor, la pau» (2Tm 2, 22). Això no vol pas dir perdre l'espontaneïtat, la frescor, l'entusiasme, la tendresa. Perquè fer-se adult no implicar pas abandonar els millors valors d'aquesta etapa de la vida. Altrament, el Senyor podrà retreure't un dia: «Recordo l'amor que em tenies de jove, com m'estimaves al temps de les noces. Em seguies pel desert» (Jr 2, 2).



## 5. REFLEXIÓ

**Jesús diu que ens dóna la seva Pau.** En un món cada vegada més crispat, amb més violència, amb més conflictes, amb més trencaments de relacions... **Jesús ens ofereix viure la pau de cor, la pau interior que asserena la nostra vida.** La pau la viu la persona que integra en la seva vida el cor, la ment, les accions, les decisions... Integrar tota la nostra vida en una entrega d'amor a Déu i als altres, ens fa assolir aquesta virtut. Com som febles, i fàcilment els problemes, les desavinences, contrarietats etc. ens fan perdre aviat la pau interior, **Jesús ens demana cuidar el vincle d'amistat amb Ell,** l'únic que refà tot allò que ens treu la serenitat i confiança que fan germinar la pau en nosaltres

## 6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

**Perceps violència al teu voltant, a la societat?** Què és el que creus que origina aquesta violència o crispació? I tu, la vius i n'ets causant o víctima? **Ets constructor de pau al teu voltant?** Demanes a Déu ser instrument de la seva pau enmig dels teus ambients? Què hauries de fer o canviar?

## 7. PARENOSTRE

## 3. L'EVANGELI DEL DIA

Jn 14, 21-26

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: «Us deixo la pau, us dono la meva pau. Jo us dono la pau que el món no dóna. Que els vostres cors s'asserenin i no temin. Heu sentit que us deia: 'Me'n vaig, però tornaré a vosaltres'. Si m'estiméssiu, us alegraríeu de saber que me'n vaig al Pare, perquè el Pare és més gran que jo. Us ho he dit ara, per endavant, perquè, quan això passi, cregueu. Ja no parlaré gaire més temps amb vosaltres, perquè arriba el príncep d'aquest món. No és que ell tingui poder sobre mi, però així el món sabrà que jo estimo el Pare i que faig el que el Pare m'ha manat».

