

## 1. INTRODUCCIÓ

Estem perduts, caminant sense rumb pel desert del món, plens de pols i carregant el pes dels nostres pecats. Però Jesús ha pagat la nostra pena en el judici, i ara som lliures. Perquè **Déu ens ha alliberat!**

## 2. CANT

"**Déu que m'alliberes**" de Worship.CAT

<https://www.youtube.com/watch?v=kcWRfYcZgv0>

## 4. CRIST VIU!

Però hi ha una tercera veritat que és inseparable de l'anterior: **Ell viu!** Cal tornar-ho a recordar sovint, perquè correm el risc de prendre Jesucrist només com un bon exemple del passat, com un record, com algú que ens va salvar fa dos mil anys. Això no ens serviria de res, ens deixaria igual, això no ens alliberaria. El qui ens omple amb la seva gràcia, el qui ens allibera, el qui ens transforma, el qui ens guareix i ens consola és algú que viu. És Crist ressuscitat, ple de vitalitat sobrenatural, vestit d'infinita llum.

Per això deia sant Pau: «**Si Crist no ha ressuscitat, la vostra fe és il·lusòria**» (1Co 15, 17).



## 5. REFLEXIÓ

En aquests dies de confinament ens podem preguntar com és que Jesús no ens guareix d'aquesta pandèmia. Una pregunta que molts creients ens fem, tot i saber que el mal és un interrogant sempre obert en el qual, ni creients ni no creients, no sabem respondre. Però **Jesús sí que ens respon donant-nos pau, serenor, confiança, i un model de vida per a cada situació si ens fixem com ell actuava i tractava a cada persona.** Jesús també avui ens respon.

## 6. LA PREGUNTA DEL DIA...?

**Saps reconèixer en Jesús un model de vida per a tu?** Per a que sigui un model de vida, primer l'has de conèixer, què fas per conèixer-lo? Si t'emmiralles en ell, què hauries d'esforçar-te a canviar en la teva vida, caràcter, hàbits, relacions...?

## 7. PARENOSTRE

## 3. L'EVANGELI DEL DIA

**Jn 5, 1-3.5-16**

(...) Hi havia a Jerusalem, vora la porta de les Ovelles, una piscina amb cinc pòrtics, anomenada Betzata en la llengua dels hebreus. Sota aquells pòrtics hi jeia una multitud de malalts: cecs, coixos, paralítics. Entre ells hi havia un home, malalt des de feia trenta-vuit anys. Jesús, en veure'l ajagut i sabent que estava així des de feia molt de temps, li diu: «Vols curar-te?» El malalt li respongué: «Senyor, no tinc ningú que em fiqui a la piscina en el moment que es remou l'aigua (...).» Jesús li diu: «Aixeca't, pren la llitera i camina.» A l'instant, aquell home va quedar curat, prengué la llitera i caminava.

Aquell dia era dissabte. Per això els jueus deien al qui havia estat guarit: «Avui és dissabte i no t'és permès de portar la llitera.» Ell els respongué: «El qui m'ha posat bo m'ha dit: "Pren la llitera i camina"» Li preguntaren: «Qui és l'home que t'ha dit: "Pren la llitera i camina?"» Però el qui havia estat guarit no sabia qui era (...). Més tard, Jesús el va trobar al temple i li digué: «Ara estàs curat. No pequis més, que no et passin coses pitjors.» Aquell home anà a comunicar als jueus que era Jesús qui l'havia posat bo. Per aquest motiu, perquè havia fet això en dissabte, començaren a oposar-se-li.