



COR OBERT

Gener: època de l'any en què hom fa llistes de desitjos i propòsits amb objectius simples i sense massa redundàncies; estar més en forma, posar-se al dia amb els estudis, canviar hàbits i vicis,... Un moment. Però què succeeix amb l'espiritualitat? Què succeeix amb l'aliment de l'ànima? Està bé que hom reflexioni i vulgui canviar rutines per començar una època en la qual, al cap i a la fi, se cerca la felicitat. Però s'ha d'anar amb compte. No només ens podem quedar amb la persona com quelcom físic i d'exposició social. Parlem de la persona de manera holística.

Júlia Mellado Rovira

RESPIRA